



**AZKEN OHARRAK
ÚLTIMOS AVISOS**

16 CARRERA DE EMPRESAS
ENPRESEN LASTERKETA



ORGANIZAN

EL
DIARIO
VASCO

DONOSTI
EVENTOS

ADEGI



ÚLTIMOS AVISOS

1.- Recogida de dorsales

Se realizará el viernes 16 de mayo en la tienda Decathlon de Belartza entre las 9:30h y las 19:30h. Para poder recoger los dorsales habrá que presentar, en papel o en el móvil, la confirmación oficial de la inscripción, y el DNI original de la persona que vaya a recogerlos.

2.- Consigna

Estará ubicada en la Plaza Gipuzkoa y abierta de 9.00h a 12.30h. Habrá 10 puntos de recogida ordenados por la terminación del dorsal. En dichos puntos os entregarán **2 pulseras**; una para colocar en la mochila antes de dejarla, y la otra para colocaros en la muñeca y poder así recoger vuestras pertenencias al acabar la carrera.

3.- Aparcamiento

En caso de llegar a la zona de salida y meta en coche, se recomienda aparcar en los siguientes parkings privados: Okendo, Kursaal, El Txofre, o Estación de autobuses. El acceso al parking del Boulevard estará cerrado por la celebración de la Itzulia Women.

4.- La Salida

La salida se efectuará el domingo 18 de mayo a las 10:15h desde la explanada de delante del Ayuntamiento de Donostia-San Sebastián.

Dado que ese mismo día a las 10:00h partirá de la calle Hernani la Itzulia Women, se solicita a todos los participantes se encuentren en los jardines de Alderdi Eder para calentar y hacerse fotos desde las 9:45h, ya que de lo contrario no podrán cruzar la calle Hernani. En esta zona habrá cabinas de WC. La recta de salida se abrirá a las 10:00h.

Debido a la alta participación de este año, como novedad, se realizarán **3 salidas** con un intervalo de 2 minutos entre cada una de ellas. Las clasificaciones mostrarán los tiempos brutos (desde la 1ª salida) y los tiempos netos (desde la salida de cada equipo).

5.- Dorsales

Los dorsales deberán colocarse en la parte delantera de la camiseta, bien visibles, y sujetos con imperdibles. Uno de los 4 dorsales de cada equipo llevará incorporado un chip que es el que medirá el tiempo realizado por el equipo al llegar a meta.

6.-Llegada a meta

Se recuerda que los 4 corredores de cada equipo deben llegar juntos a meta y que deberán permanecer juntos durante el control de dorsales. Si un equipo no llegase a meta con los 4 corredores será descalificado por los Jueces de la Federación atlética Gipuzkoana. Como en la pasada edición, cada participante que llegue a meta recibirá



una medalla finisher. El tiempo máximo para entrar en meta será de 1 hora y 15 minutos.

7.- Cambios en el circuito

Este año, para evitar pasar por la Parte Vieja y reducir las afecciones a los vecinos, se han introducido algunas ligeras modificaciones en el circuito. **Ver plano adjunto.**

8.- Entrega de premios

Tendrá lugar en la Terraza del Ayuntamiento. Se ruega a los 3 primeros equipos clasificados en cada categoría (masculina, femenina y mixta), y al primer equipo clasificado en la categoría inclusiva, que nada más pasar por el arco de meta vayan directamente a la zona del pódium de honor. Ahí se les entregará el avituallamiento final. A efectos de premiación, se tendrán en cuenta los tiempos brutos y no los tiempos netos.

9.- Avituallamiento en circuito

Habrà 2 puntos de avituallamiento de agua en el recorrido. El primero, con botellín de agua de Insalus, estará en la plaza Zubieta en dirección hacia El Antiguo. El segundo, con agua de la red, en la plaza Clara Campoamor. Cerca de los puntos de avituallamiento habrá contenedores para depositar los botellines o los vasos. **POR FAVOR, NO TIRAR ESTOS RESIDUOS AL SUELO .**

10.- Avituallamiento final

Se entregará en los Jardines de Alderdi Eder. Por un lado cada participante recibirá una bolsa de Súper Amara compuesta por botellín de agua de Insalus, fruta, barrita energética y frutos secos. Aparte, se entregará 1 Aquarius, 1 batido de Kaiku, y bollería de Pasquier.

11.- Masaje

En la zona del avituallamiento final, habrá un servicio gratuito de masaje. Dicho servicio lo ofrecerán alumnos/as de la Escuela de Masaje BI-K.

12.- Duchas

Un año más, los participantes podréis utilizar las duchas del **Polideportivo Manteo**. La apertura de la instalación será a las 9:00h de la mañana y el cierre a las 13.30h. El acceso será gratuito previa presentación del dorsal de la carrera. También estarán abiertas, como cualquier otro día del año, las cabinas de La Concha que aplicarán sus tarifas habituales: 1,6 € (duchas) y 2,5 (duchas más taquillas)

13.- Seguro

Cada participante contará con un seguro de accidentes gestionado por la compañía **Allianz**. En caso de sufrir cualquier lesión hay que acudir a Policlínica Gipuzkoa y mostrar el dorsal.



14.- Clasificaciones

El domingo por la tarde se publicará en la web oficial de la Carrera www.carreraempresas.com y en www.diariovasco.com, la clasificación completa por tiempos, y la clasificación completa por sectores.

15.- Quiero Mis Fotos

A partir del lunes, estará disponible en la web de la Carrera un completo álbum de fotos. Aquí podéis encontrar el enlace directo a dicho álbum: quieromisfotos.com/fotos/Evento-Deportivo/Carreras-a-Pie/Carrera-de-las-Empresas-Donostia-San-Sebastian-2025

16.- Redes sociales

Os animamos a seguirnos en nuestras redes sociales para no perderos ninguna novedad y poder revivir los mejores momentos de la carrera:

- Instagram: [@carreraempresasdonostia](https://www.instagram.com/carreraempresasdonostia)
- LinkedIn: [Carrera de las Empresas - Donostia](https://www.linkedin.com/company/carrera-de-las-empresas-donostia)

Etiquetarnos en vuestras fotos para que podamos compartir vuestras imágenes y mensajes. ¡Nos encanta ver cómo vivís la carrera!

¡Muchas gracias por participar en la Carrera de empresas 2025!

RECORRIDO



PLANO DE AVITUALLAMIENTO DE META

