

ULTIMOS
AVISOS
AZKEN
OHARRAK



14 CARRERA DE EMPRESAS
ENPRESEN LASTERKETA



ORGANIZAN

EL
DIARIO
VASCO

DONOSTI
EVENTOS

ADEGI



ULTIMOS AVISOS

1.- La salida se efectuará el domingo 14 de mayo a las 10:00h horas desde los Jardines de Alderdi Eder. Se solicita a todos los participantes que se personen en la recta de salida con al menos 15 minutos de antelación.

2.- La recogida de dorsales se realizará en 2 puntos diferentes, debiendo acudir cada equipo al punto que haya elegido en el formulario de inscripción.

Donostia-San Sebastián

Concesionario Lurauto (Ramón María Lilli, 1)

Viernes 12 de mayo de 9:00h a 13:00h y de 16:00h a 19:30h

Oiarzun

Concesionario Lurauto (Polígono Makarraztegi, 3. Ctra. N-I, Km. 470)

Sábado 13 de mayo de 10:00h a 13.00h.

3.- Este año, debido a la coincidencia con la celebración de la Itzulia Femenina, el acceso al Boulevard estará cortado. No obstante, el acceso al parking subterráneo permanecerá abierto. La salida del parking, una vez finalizada la Carrera, se realizará por la entrada de "Residentes" en dirección a la Calle Legazpi.

4.- El cronometraje de la carrera se realizará mediante chip. Dicho chip estará incorporado en 1 de los cuatro dorsales que recibirá cada equipo.

5.- Se recuerda que los 4 corredores de cada equipo deben llegar juntos a meta y que deberán permanecer juntos durante el control de dorsales. Si un equipo no llegase a meta con los 4 corredores será descalificado por los Jueces.

6.- Una vez finalizadas las obras en las cabinas de Ondarreta, el recorrido recupera su trazado original. Ver plano adjunto.

7.- El tiempo máximo para entrar en meta será de 1 hora y 15 minutos.

8.- La entrega de premios tendrá lugar en la Terraza del Ayuntamiento a las 11:00h. Se ruega a los equipos ganadores que estén junto al pódium de honor a las 10:45h.

9.- Este año habrá dos puntos de avituallamiento de agua en el recorrido. El primero, con botellín de Insalus, estará situado enfrente del Café de La Concha, en dirección hacia El Antiguo. El segundo, con agua de la red, al final del Paseo de Satrustegi. Cerca de los puntos de avituallamiento habrá contenedores para depositar los botellines o los vasos. **POR FAVOR, NO TIRAR AL SUELO ESTOS RESIDUOS.**



10.- Un año más, los participantes podréis utilizar las duchas del **Polideportivo Manteo**. La apertura de la instalación será a las 9:00h de la mañana y el cierre a las 13.30h. El acceso será gratuito previa presentación del dorsal de la carrera.

11.- Este año, como novedad, cada participante que llegue a meta recibirá una medalla finisher.

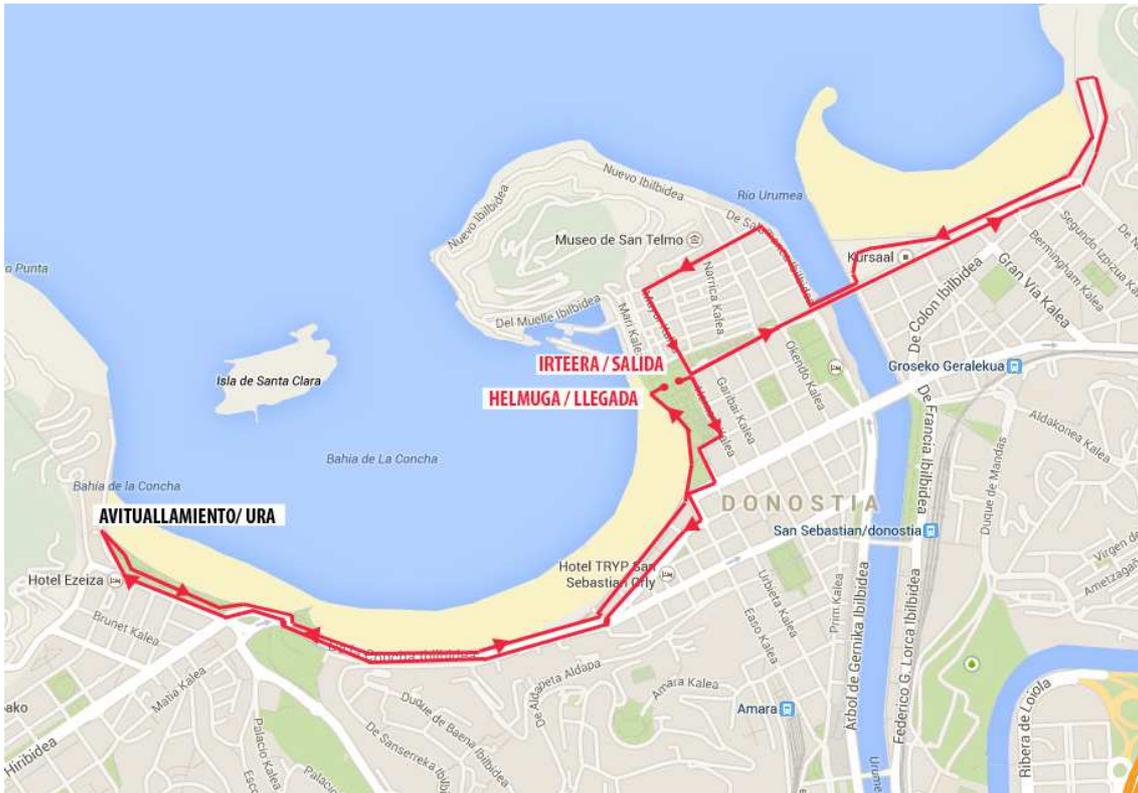
12.- En la terraza del Ayuntamiento, habrá servicio de masaje gratuito para quienes lo necesiten. Dicho servicio lo ofrecerán alumnos de la Escuela de Masaje BI-K.

13.- Cada participante contará con un seguro de accidentes gestionado por la compañía **Insurance Sport**. En caso de sufrir cualquier lesión hay que acudir a Policlínica Gipuzkoa y mostrar el dorsal.

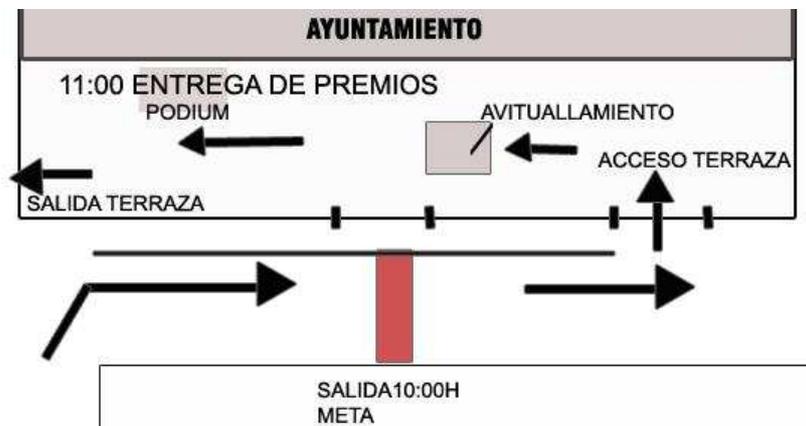
14.- El domingo por la tarde se publicará en la web oficial de la Carrera www.carreraempresas.com y en www.diariovasco.com, la clasificación completa por tiempos y una galería de fotos.

15.-El lunes se publicará en la web www.diariovasco.com el vídeo de cámara de meta, pudiendo ver la llegada de cada equipo introduciendo su nº de dorsal.

RECORRIDO



PLANO DE AVITUALLAMIENTO DE META



¡LA SALIDA DE LA TERRAZA DEBE REALIZARSE POR UNA ESCALERA METÁLICA QUE ESTARÁ SITUADA EN LA ZONA MÁS CERCANA AL MAR!