

17 CARRERA DE EMPRESAS ENPRESEN LASTERKETA



LABORAL
kutxa

Lasterketaren gida Guía de la carrera

BABESLE NAGUSIA
PATROCINADOR PRINCIPAL



BABESLE OFIZIALAK
PATROCINADOR PRINCIPALES



Ongi etorri 17. ediziora

Bienvenid@s a la 17ª edición



Ongi etorri Enpresen Lasterketaren 17. ediziora. Euskadiko kirol-ekitaldi korporatibo jendetsuena maiatzak 17an ospatuko da, eta kirola, talde-lana eta enpresa-espirtua uztartuz.

Enpresen Lasterketa ez da kirol proba bat bakarrik: lan munduan funtsezko baloreak bultzatzen dituen esperientzia kolektiboa da.

Aurten, 4.500 parte-hartzaile bildu ditugu, eta zifra horrek agerian uzten du ekitaldiaren sendotasuna eta Gipuzkoako enpresa-sarearen inplikazio handia.

Aurten ere talde mistoa da jendetsuena, 625 taldek eman baitute izena. Parte-hartzeak hainbat sektore hartzen ditu barne, horien artean nabaritzen dira, Industria eta Manufaktura, Osasuna eta Bioteknologia, eta Teknologia eta Aholkularitza.

Bienvenid@s a la 17ª edición de la Carrera de Empresas que se va a celebrar el domingo 17 de mayo. El evento deportivo corporativo más multitudinario de Euskadi.

La Carrera de Empresas no es solo una prueba deportiva: es una experiencia colectiva que impulsa valores esenciales en el mundo laboral.

Este año reunimos a 4.500 participantes, una cifra récord que refleja la consolidación del evento y la fuerte implicación del tejido empresarial guipuzcoano.

La categoría mixta vuelve a ser la más numerosa, con 625 equipos inscritos. La participación abarca una amplia representación de sectores, destacando Industria y Manufactura, Salud y Biotecnología, y Tecnología y Consultoría.

Inplikatzea

Enpresei gureak balira bezala laguntzen diegu.

LABORAL Kutxa Enpresak

Inplikatzea ideiei kreditua ematea da. Enpresei une oro laguntzea, hazi eta nahi duten lekura hel daitezten. Argi eta zintzo hitz egitea. Eta, batez ere, horietako bakoitzarekin gurea balitz bezala egotea.

**Enpresekin inplikatzeko sortu ginen.
Egun, 40.000 baino gehiagorekin inplikatuta gaude.
Eta halaxe jarraituko dugu.**



LABORAL
kutxa

SORTZEA | FINANTZAKETA | GARAPENA | LIKIDEZIA
INBERTSIOA | INTERNAZIONALIZAZIOA | ASEGURUAK

Bada beste modu bat

Aseguru hauen bitartekaria Caja Laboral Bancaseguros SLU da, banka-aseguruetakoko operadore lotetsia, eta Administrazio Erregistro Berezian inskribatuta dago, OV-0072 klabearekin. Arriskuaren aseguratzaileak: Seguros Lagun Aro, Seguros Lagun Aro Vida, Sanitas, Caser, Europ Assistance SAren Espainiako sukurtsala, Generali, Hiscox, Telefónica, Zurich Insurance Europe AGren Espainiako sukurtsala eta Compagnie Française d'Assurance pour le Commerce Extérieur konpainiaren Espainiako sukurtsala (Coface). Erantzukizun zibila eta finantza-ahalmena estalita ditu, indarrean dagoen legeriaren arabera.

Dortsalak jasotzea

Recogida de dorsales

Lekua / Lugar

Decathlon Belartza

Egunak eta ordutegia /
Fecha y horarios

Maiatzak 14 mayo
15:00-19:30

Maiatzak 15 mayo
9:30-19:30



Aurkeztu beharreko agiriak

Zure taldearen dortsalak jasotzeko, ez ahaztu dokumentu hauek (modu fisikoan edo digitalean):

- ✓ Izen-ematea baieztatzeko emaila
- ✓ NANA edo pasaporte (taldearen dortsalak nork eramaten dituen jasota uzteko).

Dortsala eta taldearen opariak adierazitako egunetan, ordutegian eta lekuan bakarrik jaso ahal izango dira.

Helbidea Decathlon: Herzog, Fernando Mugica Kalea, 2, 20018 Donostia-San Sebastian. [Google maps](#).

Dortsalak

Dortsalak kamisetaren aurrealdean jarri behar dira, ondo ikusteko moduan eta kateorrazekin lotuta.

Talde bakoitzaren 4 dortsaletako batek txip bat izango du, eta horrek neurtuko du taldeak helmugara iristean egindako denbora.

Documentación requerida

Para recoger los dorsales de tu equipo, no olvides los siguientes documentos (de forma física o digital):

- ✓ Email de confirmación de la inscripción
- ✓ DNI o Pasaporte (para dejar constancia de quién se lleva los dorsales del equipo).

Solo se podrá recoger el dorsal y los obsequios del equipo en las fechas, horario y lugar indicados.

Dirección Decathlon: Herzog, Fernando Mugica Kalea, 2, 20018 Donostia-San Sebastián. [Google maps](#).

Dorsales

Los dorsales deberán colocarse en la parte delantera de la camiseta, bien visibles, y sujetos con imperdibles.

Uno de los 4 dorsales de cada equipo llevará incorporado un chip que es el que medirá el tiempo realizado por el equipo al llegar a meta.

N' NORGESTION

Confianza, Visión y Cercanía
- desde 1972 -

Asesoramiento experto y comprometido

- **CORPORATE FINANCE**
- **TAX & LEGAL**
- **ADVISORY & INTERIM MANAGEMENT**

Nos diferenciamos por el enfoque multidisciplinar que aporta la combinación de nuestros diferentes servicios para proporcionar soluciones prácticas y personalizadas, aquí y fuera de nuestras fronteras.

www.norgestion.com

Somos socios fundadores de:



Arropazaindegia Guardarropa

Lekua / Lugar
Gipuzkoa Plaza

Ordutegia / Horario
9:15-12:45



Nola erabili arropazaindegi zerbitzua?

17 Eskumuturreko identifikatzailea igandean bertan entregatuko da (ez dortsalarekin), kontsignan bertan, gaitutako 10 lerrotako batean. **Edozein lerrotara joan zaitezkete, zuen dortsalaren zenbakia kontuan hartu gabe.**

✓ 2 eskumuturreko jasoko dituzu: bat motxilan jartzeko, entregatu aurretik, eta bestea eskumuturrean eramateko eta amaitutakoan jaso ahal izateko.

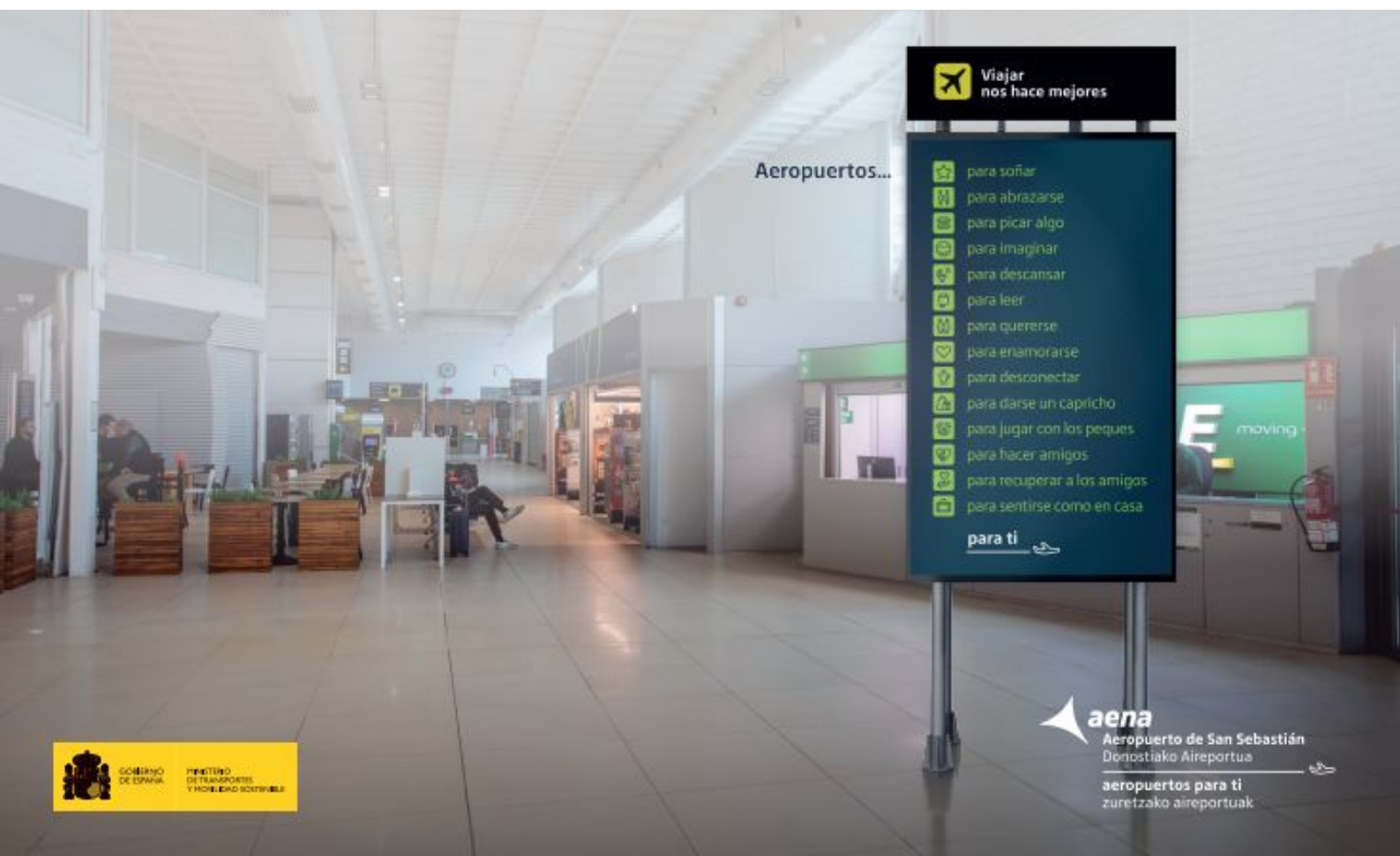
1234 Eskumuturrekoen zenbakiak ez dira dortsalarenak bezalakoak izango.

¿Cómo utilizar el servicio de guardarropa?

17 La pulsera identificativa para la mochila y corredor se entregará el mismo domingo (no junto al dorsal), en la propia consigna, en una de las 10 líneas habilitadas. **Podéis ir a cualquier línea, sin tener en cuenta el número de vuestro dorsal.**

✓ Recibirás 2 pulseras: una para colocar en la mochila antes de entregarla y otra para llevar en la muñeca y poder recogerla al finalizar.

1234 La numeración de las pulseras será diferente e independiente a la del dorsal.



URGO

KIT DEL CORREDOR

HONGOS Y TRAUMATISMOS EN LAS UÑAS

URGO UÑAS DAÑADAS FILMOGEL® por hongos y traumatismos leves

Nº1 EN TRATAMIENTO OTC
DE HONGOS EN LAS UÑAS [1]

- Actúa en profundidad para **tratar y regenerar**
- **Refuerza** la estructura de la uña
- **Protege** de ataques externos

[1] HDS by Ifonis Sell out Valor Diciembre 2025, tratamiento de oniomycosis OTC



CN:191033.2

ANUNCIADO EN
TV

URGO SPRAY FUNGICIDA

PROTECCIÓN FRENTE A HONGOS Y BACTERIAS

- **Fungicida:** Elimina los hongos
- **Bactericida- Desinfectante:** Elimina las bacterias
- **Con Mentol y Linalool:** Efecto refrescante y buen olor



CN:207573.3

DOLOR LUMBAR Y MUSCULAR

URGO PARCHES TÉRMICO TERAPÉUTICO

8 HORAS DE CALOR
CONSTANTE PARA EL ALIVIO
DE DOLORS MUSCULARES

- **Difusión óptima** de calor
- Listo para usar
- **Suave y agradable:** permite el movimiento
- Retirada **indolora**



CN: 217816.8

CN:217815.1

AMPOLLAS

URGO AMPOLLAS EXTREME

TRATAMIENTO Y PROTECCIÓN DE
LAS AMPOLLAS

- **Alivia** el dolor y favorece la cicatrización
- **Malla en relieve extra-gruesa** manteniendo el confort y la movilidad durante actividades de gran impacto.
- **Aísla** contra la fricción y la presión



CN:222594.7

PEQUEÑAS HERIDAS

URGO APÓSITOS PROTECTORES

URGO APÓSITOS EXTREME

- Mayor poder adhesivo
- Tejido a prueba de desgarros

URGO APÓSITOS RESISTANT

- Resistente a roces y estiramientos
- Permite respirar a la piel



CN:210548.5

CN: 201766.5

MI PIEL MERECE

URGO

www.urgo.es

Irteera ordutegiak eta kutxak

Horarios y cajones de salida

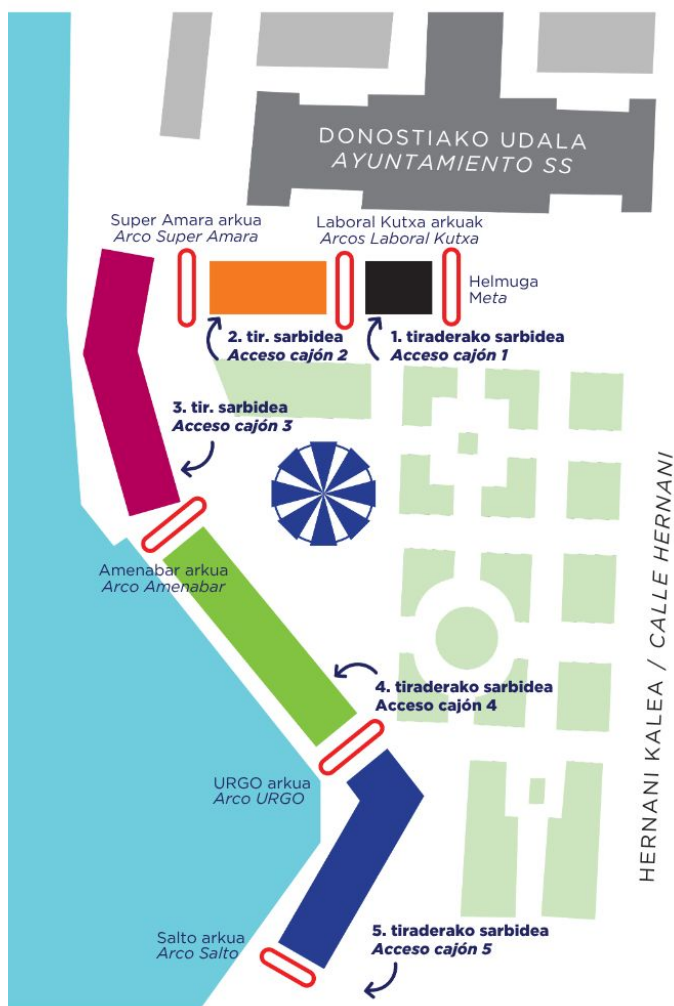
Lekua / Lugar
Alderdi Eder

Ordua / Hora
10:35



⚠ **GARRANTZITSUA:** 10:23ean, Itzulia Women abiatuko da Hernani kaletik. Parte-hartzaile guztiok Alderdi Ederreko lorategietan egon beharko duzue **10:00ak baino lehen**. Une horretatik aurrera ezin izango da Hernani kalea gurutzatu, beraz, derrigorrezkoa da lehenago inguruan egotea.

⚠ **IMPORTANTE:** A las 10:23h, se dará la salida de la Itzulia Women desde calle Hernani. Tod@s los participantes deberéis estar en los jardines de Alderdi Eder **antes de las 10:00h**. Desde ese momento no se podrá cruzar la calle Hernani, por lo que es obligatorio estar antes en la zona.



⚠ Irteerak

Korrikalari guztientzako irteera ordenatua bermatzeko, lasterketa 5 irteera kaxatan antolatuko da erritmoaren arabera. **Nahitaez jarri behar duzu dortsalaren koloreari dagokion kaxoian.**

Kutxa bakoitza bere dortsalaren kolore bereko banderaxoekin identifikatuta egongo da.

⚠ Salida por cajones

Para garantizar una salida ordenada para tod@s los corredores, la carrera se organizará en 5 cajones de salida según ritmo. **Es obligatorio situarse en el cajón correspondiente al color de tu dorsal.**

Cada cajón estará identificado con banderolas del mismo color que su dorsal.

- | | |
|--------------------|---------------------|
| ✓ <4:30 min/km | ■ BELTZA / NEGRO |
| ✓ 4:30-5:00 min/km | ■ LARANJA / NARANJA |
| ✓ 5:00-5:30 min/km | ■ ARROSA / ROSA |
| ✓ 5:30-6:00 min/km | ■ BERDEA / VERDE |
| ✓ >6:00 min/km | ■ URDINA / AZUL |

MOMENTUM



DOS COMIENZOS UNA MISMA DIRECCIÓN

MARCANDO EL CAMINO HACIA EL FUTURO



NUEVO BMW iX3
Hasta 805 km de Autonomía eléctrica

BMW iX3 50 xDrive: Consumo de energía eléctrica, WLTP combinado en kWh/100 km: 15,1-17,9.
Autonomía eléctrica WLTP en km: 805-678.



ESCANEA Y RESERVA
TU PRUEBA

MOMENTUM Polígono Makarraztegi 3. 20180. Oiartzun. Tel.: 943 26 05 00

Ibilbidea

Recorrido

Hiriko zirkuitua da, ia laua, eta Donostiako lekuri enblematikoenak zeharkatzen ditu: Kontxako pasealekua, Artzain Onaren katedrala, Boulevarda, Zurriola pasealekua eta Ondarreta.

Irteera eta helmuga, beste urteetan bezala, Alderdi Ederren egongo dira, udaletxearen aurrean.

Aurten, lasterketaren arintasuna hobetzeko asmoz, aldaketa txiki bat egin da ibilbidean Erregina Erregentearen inguruan, Okendo kalearen ordez Argentinako Errepublika kaletik pasatuz.

Se trata de un circuito urbano, prácticamente llano y que recorre los lugares más emblemáticos de San Sebastián: el Paseo de La Concha, la catedral del Buen Pastor, el Boulevard, el Paseo de la Zurriola, Ondarreta.

La salida y la meta estarán ubicadas, como otros años, en Alderdi Eder, frente al Ayuntamiento.

Este año, con el objetivo de mejorar la fluidez de la carrera, se ha realizado una pequeña modificación en el recorrido en la zona de Reina Regente, pasando por calle República de Argentina en lugar de calle Okendo.



Hornidura zirkuituan

Ura hornitzeko bi gune egongo dira:

- ✓ Zubieta plaza: Insalus ur botilatxo
- ✓ Clara Campoamor plaza: sareko ura

⚠ Mesedez, ez bota hondakinik lurrera. Bi guneek edukiontziak izango dituzte.

Avituallamiento en circuito

Habrará dos puntos de avituallamiento de agua:

- ✓ Plaza Zubieta: botellín de agua Insalus
- ✓ Plaza Clara Campoamor: agua de red

⚠ Por favor, no arrojes residuos al suelo. Ambos puntos contarán con contenedores.



super
amara

Las mejores **MARCAS**
nacen del trabajo en equipo.

super amara patrocinador oficial
de la carrera de empresas.

Helmuga eta sariak

Llegada y premios

Helmugara iristea

Gogoan izan taldeko 4 korrikalariak elkarrekin iritsi behar duzuela helmugara, eta elkarrekin egon dortsalak kontrolatu bitartean. Helmugara osorik iristen ez den talde oro deskalifikatuko da.

Helmugara iristen den partaide bakoitzak finisher domina bat jasoko du. Helmugan sartzeko 90 minutu izango dira gehienez.

Sariketa

Guztira 3 kategoria egongo dira: emakumezkoena, gizonetzkoena eta mistoa. Kategoria bakoitzean sailkatutako 3 taldeak sarituko dira. Gainera, lehen talde inklusiboari eta sektore bakoitzeko lehen taldeari sari bana emango zaie. 10 sektore egongo dira:

- ✓ Industria eta manufactura
- ✓ Teknologia eta aholkularitza
- ✓ Finantzak eta aseguruak
- ✓ Hezkuntza eta Ikerketa
- ✓ Merkataritza eta Kontsumoa
- ✓ Osasuna eta bioteknologia
- ✓ Garraioa eta logistika
- ✓ Elikagaiak eta edariak
- ✓ Eraikuntza eta azpiegitura
- ✓ Zerbitzuak eta ostalaritza

Sari banaketa udaletxeko terrazan izango da. **Sari guztiei eskatzen zaie helmugara iritsi ondoren ohorezko podiumera zuzenean joatea.** Puntu honetan emango zaie azken hornidura eta sariketa ekitaldia antolatuko da.

Sailkapenari dagokionez, denbora gordinak hartuko dira kontuan (ez denbora garbiak).

Sailkapena

Denboren eta sektoreen araberrako sailkapen osoa igande arratsaldean argitaratuko da lasterketaren webgune ofizialean (carreraempresas.com).

Llegada a meta

Se recuerda que los 4 corredores del equipo debéis llegar juntos a meta y permanecer juntos durante el control de dorsales. El equipo que llegue a meta incompleto será descalificado por los Jueces de la FAG.

Cada participante que llegue a meta recibirá una medalla finisher. El tiempo máximo para entrar en meta será de 90 minutos.

Premiación

En total habrá 3 categorías: femenina, masculina y mixta. Se premiará a los 3 equipos clasificados de cada categoría. Además, se entregará un premio al primer equipo inclusivo, y al primer equipo de cada sector. Como el año pasado, habrá 10 sectores:

- ✓ Industria y Manufactura
- ✓ Tecnología y Consultoría
- ✓ Finanzas y Seguros
- ✓ Educación e Investigación
- ✓ Comercio y Consumo
- ✓ Salud y Biotecnología
- ✓ Transporte y Logística
- ✓ Alimentación y Bebidas
- ✓ Construcción e Infraestructura
- ✓ Servicios y Hostelería

La entrega de premios tendrá lugar en la terraza del Ayuntamiento. **Se solicita a todos los premiados que tras cruzar la línea de meta se dirijan directamente a la zona del pódium de honor.** En este punto se hará entrega del avituallamiento final y la premiación.

A efectos de clasificación, se tendrán en cuenta los tiempos brutos (no los tiempos netos).

Clasificación

La clasificación completa por tiempos y sectores se publicará el domingo por la tarde en la web oficial de la carrera (carreraempresas.com).

Ibaeta Berri y Lore Enea, tu hogar en Donostia

Ibaeta Berri, Donostia



Lore Enea, Donostia



info@ibaetaberri.com
info@loreenea.com
943 543 543



Paseo de los Fueros , 1
20005 Donostia
L-V 9:00h - 19:00h

Servicios Zerbitzuak

Azken hornidura

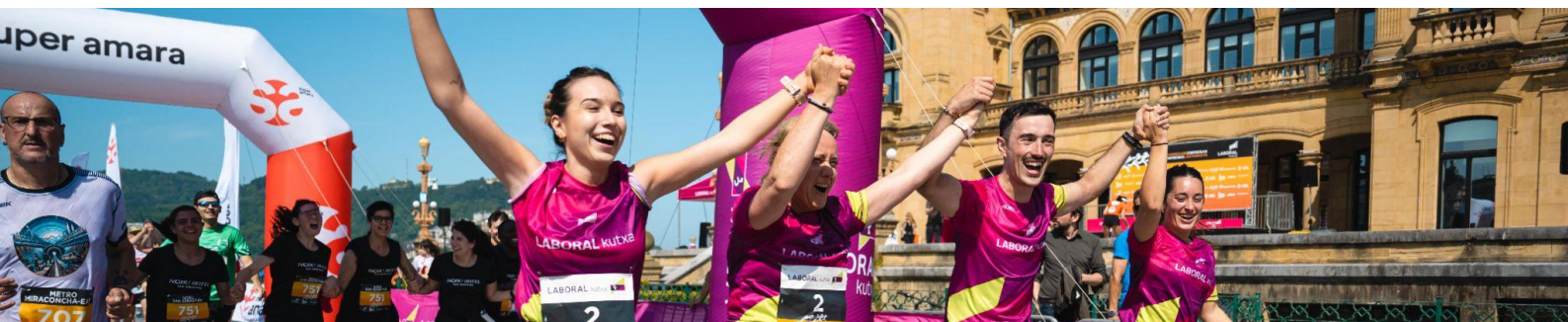
Alderdi Ederreko lorategietan entregatuko da lasterketa amaitzean. Parte-hartzaile bakoitzak **Super Amarako** poltsa bat jasoko du, fruta, barra energetiko eta fruitu lehorrekin, Insalusen ur botilatxoarekin eta Aquarius lata batekin batera. Gainera, **Pasquierrek** bere opiltxoak eskainiko dizkie korrikalariei.

Entrega arintzeko eta pilaketak saihesteko helburuarekin, **hornidura bi gunetan banatuko da**: Alderdi Ederreko lorategietan eta Udaletxeko terrazan. Helmuga zeharkatu ondoren, antolatzaileek esango dizuete nora joan behar duzuen.

Avituallamiento final

Se entregará en Alderdi Eder al finalizar la carrera. Cada participante recibirá una bolsa de **Súper Amara** con botellín de agua **Insalus**, una lata de **Aquarius**, una pieza de fruta, una barrita energética y frutos secos. Además, **Pasquier** ofrecerá sus bollitos a los corredores.

Con el objetivo de agilizar la entrega y evitar aglomeraciones, **el avituallamiento se distribuirá en dos espacios**: los jardines de Alderdi Eder y la terraza del Ayuntamiento. Una vez cruzada la meta, el personal de la organización os indicará el punto al que debéis dirigirlos.



Dutxen zerbitzua

Manteo Kirodegiko dutxak erabili ahal izango dira. Kirodegia 9:00etatik 13:30era irekiko da. Sarrera doakoa izango da lasterketako dortsala aurkeztuz.

Kontxako dutxak ere erabilgarri egongo dira, ohiko tarifekin: 1,60 € (dutxa) eta 2,50 € (dutxa + takila). Ohiko ordutegian egongo da erabilgarri: 10:00-18:00.

Masaje zerbitzua

Azken hornidura gunean, BI-K Masaje Eskolako ikasleek eskainitako doako masaje zerbitzua egongo da partehartzaileentzat.

Asegurua

Parte-hartzaileek istripu aseguruia izango dute, Allianz konpainiak kudeatua. Edozein lesio izanez gero, Gipuzkoako Poliklinikara joan eta dortsala erakutsi behar da.

Servicio de duchas

Los participantes podréis utilizar las duchas del Polideportivo Manteo, que abrirá de 9:00h a 13:30h. El acceso será gratuito presentando el dorsal de la carrera.

También estarán disponibles las duchas de La Concha, con sus tarifas habituales: 1,60 € (ducha) y 2,50 € (ducha + taquilla), en su horario habitual: 10:00-18:00.

Servicio de masaje

En la zona del avituallamiento final, habrá un servicio gratuito de masaje, ofrecido por alumn@s de la Escuela de Masaje BI-K.

Seguro

Cada participante contará con un seguro de accidentes gestionado por la compañía Allianz. En caso de sufrir cualquier lesión hay que acudir a Policlínica Gipuzkoa y mostrar el dorsal.

ELKARREKIN BIDEA EGINEZ

EN EQUIPO, LLEGAMOS MÁS LEJOS



 **ULMA**



Dorsal solidarioa

Dorsal solidario



Korrika egin SOS Arrazakeriaren alde

Enpresen Lasterketak bere dimentsio soziala indartuko du aurten ere, izena ematen duen parte-hartzaile bakoitzeko euro bat proiektu solidario batera bideratuz.

Aurten, Urretxindorra Proiektura bideratuko da bildutako dirua, SOS Arrazakeriak bultzatutako ekimenera, eta erakunde hori izango da probaren dorsale solidarioa jasoko duena.

SOS Arrazakeria erreferentziarako erakundea da pertsona migratzaileen eskubideen defentsan eta gizarte inklusiboago eta anitzago baten sustapenean.

Urretxindorra proiektua mentoretza ekimen bat da, graduako ikasleak eta unibertsitarioak 10 eta 14 urte bitarteko adingabe migratzaileekin konektatzen dituen, eta haien garapen hezitzaile, sozial eta pertsonalean laguntzen diena. Akonpainamendu horren bidez, programak aukera-berdintasuna, inklusioa eta gizarte-kohesioa sustatu nahi ditu txiki-txikitik.

Info gehiago: sorracismogipuzkoa.org/urretxindorra

Corre por SOS Racismo

La Carrera de Empresas refuerza un año más su dimensión social destinando 1 euro por cada participante inscrito a un proyecto solidario.

En esta edición, la recaudación se dirigirá al Urretxindorra Proiektua, una iniciativa impulsada por SOS Racismo, entidad que será también la receptora del dorsal solidario de la prueba.

SOS Racismo es una entidad de referencia en la defensa de los derechos de las personas migrantes y en la promoción de una sociedad más inclusiva y diversa.

El proyecto Urretxindorra es una iniciativa de mentoría que conecta a estudiantes de grado y universitarios con menores de entre 10 y 14 años de origen migrante, acompañándolos en su desarrollo educativo, social y personal. A través de este acompañamiento, el programa busca fomentar la igualdad de oportunidades, la inclusión y la cohesión social desde edades tempranas.

Más info: sorracismogipuzkoa.org/urretxindorra

Eskerrik asko gure babesle eta laguntzaileei

Gracias a nuestros patrocinadores y colaboradores

Babesle nagusia / Patrocinador principal



Babesle ofizialak / Patrocinadores oficiales



Laguntzaileak / Colaboradores



Antolatzaileak / Organizadores

